



Abisco







Zet je zintuigen open	5
Zo doet wellness zijn werk - ons assortiment	6
Een esthetische beleving – ons design	8
Een weldaad voor je gezondheid en je gemoed	11
Genieten op maat van je woning: dit heb je nodig	12
Duurzaam relaxen in functie van jouw tijd en budget	14
Maak je saunabeleving compleet	17
Welk type van wellness past bij jou	18
Hier kan je ons vinden	19



## Zet je zintuigen open

Stel je voor: je eigen wellness thuis, met alle mogelijkheden van een professionele wellness, om samen met je gezin van te genieten. Kom binnen. Laat je stress los, voel je spieren zich ontspannen. Wij creëren het ultieme welbehagen dat je lichaam en je geest verwarmt en voedt. Dat is onze belofte aan jou. Ervaar het, open je zintuigen.

In deze brochure vertellen we je hoe jij je eigen droomsauna in huis kan halen. Met een minimum aan ruimte en een maximum aan kwaliteit.

Gaat jouw voorkeur uit naar een traditionele droge sauna? Laat je je liever behaaglijk verwarmen door infrarood? Of omsluiten met aromatische stoom?

Wat je ook kiest, er zijn nauwelijks eenvoudigere manieren om bewust voor een gezond leven te gaan. Met een sauna in huis draag je zorg voor jezelf. Sporter of levensgenieter, jong of al wat grijzer aan de slapen? Wij vertellen je wat een sauna doet met je lichaam en je geest.

Lees verder en treed binnen in de warmte.



## Zo doet wellness zijn werk - ons assortiment

Warmte. Dat unieke gevoel van doordrongen te worden door een intense gloed. Onze Scandinavische ontwerpers zien het als hun taak om jouw saunabeleving tot een hoogtepunt te maken. Al sinds oprichter Sven-Olof Janson rond 1950 zijn eerste ontwerp bouwde, is Tylö verantwoordelijk voor een reeks baanbrekende vernieuwingen in de wellnesswereld. En dat is meteen de reden dat Abisco met Tylö samenwerkt.

Ons aanbod? Drie heerlijke manieren van baden, met elk hun eigen varianten en werking.

### Traditioneel genieten in de sauna

Giet een lepel water over de hete stenen en hoor de stoom sissen: een sauna ontspant lichaam en geest. Raak jij helemaal relaxed door een krachtige, droge hitte, dan kies je voor een klassieke Finse sauna. Onze smaakvol ontworpen elektrische kachels van de topmerken Tylö en Helo (nu TylöHelo) zijn de perfecte gangmakers. Met een combi-kachel kan je ook opteren voor een stoomsauna: een aangenaam alternatief met een iets lagere temperatuur en een hogere luchtvochtigheid.





### **Genoeglijke warmte met infrarood**

De ingebouwde panelen van onze infraroodcabines geven een langdurige en behaaglijke warmte af. Het innovatieve CarbonFlex™-systeem van Tylö garandeert een gelijkmatige warmteverdeling en hoge betrouwbaarheid. De straling gaat onmiddellijk over op de huid, die snel en intens opwarmt. Een veilige straling, kleiner zelfs dan die van je gsm. Je baadt in een genoeglijke warmte. Hetzelfde soort warmte als je krijgt van de zon. Laat je zorgen los, onder sfeerlicht en met aangepaste muziek uit de ingebouwde stereo-installatie.

### **Een innerlijke reis in stoombad of -douche**

Stoombaden of hammam stamt uit de Grieks-Romeinse traditie. Deze milde manier van baden combineert warmte met een vochtige mist. Met een relatief lage temperatuur van 40 à 45 °C en een luchtvochtigheid van constant honderd procent is dit een buitengewoon fijne manier van baden. Je geest dwaalt prettig af. De milde warmte helpt je spieren te ontspannen. Delicate geuressences voegen een extra dimensie toe aan je saunabeleving. Geen betere manier om je als herboren te voelen.

## Een esthetische beleving -ons design

Jouw huis is je trots? Terecht. Esthetiek is de essentie van het leven. Dat vinden we bij Abisco ook. Daarom hechten we groot belang aan de inrichting, afwerking en het design van onze sauna's. Die moeten simpelweg mooi zijn. En altijd van de hoogste kwaliteit.

### Een sauna uit het juiste hout gesneden

Abisco heeft een sauna voor elke smaak. Aspen-, elzen- of vuurhouten bekleding? Wit, zwart of wengé? Wij bouwen onze sauna's onveranderd in solide hout, bestand tegen om het even welk badklimaat. Eenmaal binnen leg je jezelf neer op brede, comfortabele banken met fluweelzachte oppervlakken. Elegante glazen wandpanelen geven je zicht op wat er buiten de sauna gebeurt. Indirect licht vervolledigt de totaalervaring van rust en ontspanning.

### Therapeutisch (infra)rood

Welke inrichting of model je ook neemt, een Pure Infra-cabine beschikt altijd over een moderne esthetische uitstraling. De fronten zijn volledig in glas. De wandsecties zijn uitgevoerd in fraai Canadees hemlock-hout. Al onze infraroodcabines zijn van buiten elegant wit gebeitst. Via een intuïtief bedieningspaneel met aanraakscherm stel je warmte, licht en geluid heel gemakkelijk in. Kies voor een kleur die bij je gemoedstoestand past of laat het licht rustig wisselen.

### Stomen in stijl

De stoomcabines van Tylö zijn afgewerkt tot in de details. Geen overbodige hoekjes en gaatjes, geen zichtbare schroeven of bouten. De decoratieve inbouwspots verspreiden een zachte gloed in de stoomruimte. Het warme gedempte licht omarmt je en creëert een intieme sfeer. Fraaie witte bankjes vatten het Scandinavisch design in een oogopslag samen.











## Een weldaad voor je gezondheid en je gemoed

Een moment voor jezelf. Een persoonlijke oase. Je poriën zetten open, spanningen lossen op. Volgens sommigen is sauna een levensstijl. De gunstige effecten van sauna op onze gezondheid zijn bekend. Mentaal is iedere saunabeurt een reiniging. Maar ook de fysieke effecten zijn onmiskenbaar. Wij zetten er een aantal op een rijtje.

### Ontspanning en pijnbestrijding in de sauna

Sauna verhoogt de conditie van je hart en reguleert je bloeddruk. De bloedcirculatie in je huid en spieren verbetert. Een saunabeurt is dan ook de ideale voorbereiding op het sporten. Maar je herstelt ook makkelijker van een prestatie. Je luchtwegen verwijden, verkoudheden hebben minder vat op jou. Op aandoeningen als reumatoïde artritis, fibromyalgie en psoriasis heeft sauna een bewezen positief effect.

### De helende ervaring van infrarood

Tijdens een infraroodsessie warmen onderhuidse bloedbanen, haar- en lymfevaatjes geleidelijk op. Zuurstofrijk bloed stuwt door beschadigde zenuwbanen en gespannen spiergroepen. Dat zorgt voor een intens gevoel van ontspanning. Het verzacht ook eventuele chronische pijnen. Kinesitherapeuten, osteopaten en reumatologen stellen een positieve invloed vast op aandoeningen als artrose, reuma en fibromyalgie. Ook huidklachten zoals eczeem en cellulitis blijken sterk te verbeteren.

### Vrijer ademen in de stoomcabine

Bij het stoombaden of -douchen doet de hoge luchtvochtigheid in combinatie met de warme temperatuur je sterk transpireren. Afvalstoffen verlaten de huid. De warme stoom maakt je luchtwegen vrij. Voor wie geplaagd wordt door ademhalingsproblemen of allergieën is een stoomkuur een weldaad. Voeg je een eucalyptusgeur toe aan je bad, dan is het heilzame effect nog groter.

### Mooi meegenomen

Wist je dat je met een wellnessbeurt ook gewicht verliest? Je hartslag verhoogt en pompt het bloed sneller door de bloedvaten. Dat heeft de verbranding van koolhydraten tot gevolg. Breng je bijvoorbeeld een half uur door in de stoomcabine, dan kan je tot wel 400 calorieën verbranden.



## Genieten op maat van je woning: dit heb je nodig

Verbouwingen. Weinigen die daar echt tuk op zijn. Wij doen alvast al het mogelijke om jou onnodig breekwerk te besparen. Onze prefab saunaruites zijn een verstandige, snelle én elegante oplossing. Maar ook een vormgeving op maat kan bij ons. We geven je alvast enkele tips mee voor een vlotte installatie.



## Sauna

Een paar vierkante meter volstaat om jouw thuissauna te plaatsen. In je badkamer, poolhouse of in een logeerkamer: haast elke (geïsoleerde) ruimte en ondergrond is geschikt. Schuin dak, afwijkende afmetingen of een specifiek design? Kan allemaal. De enige veiligheidseis is dat de plafondhoogte op de plaats van de kachel minimaal 1,9 m is. Kachels met een vermogen tot 3,5 kW sluit je gewoon op het stopcontact aan. Krachtigere kachels moeten via een directe kabel op het stroomnet aangesloten. Als je kan aansluiten op een bestaande 'natte stroomgroep' is dat makkelijk. Niet nodig om bij onze kant-en-klare saunacabines extra ventilatie te voorzien. Die is netjes ingebouwd.

## Infrarood

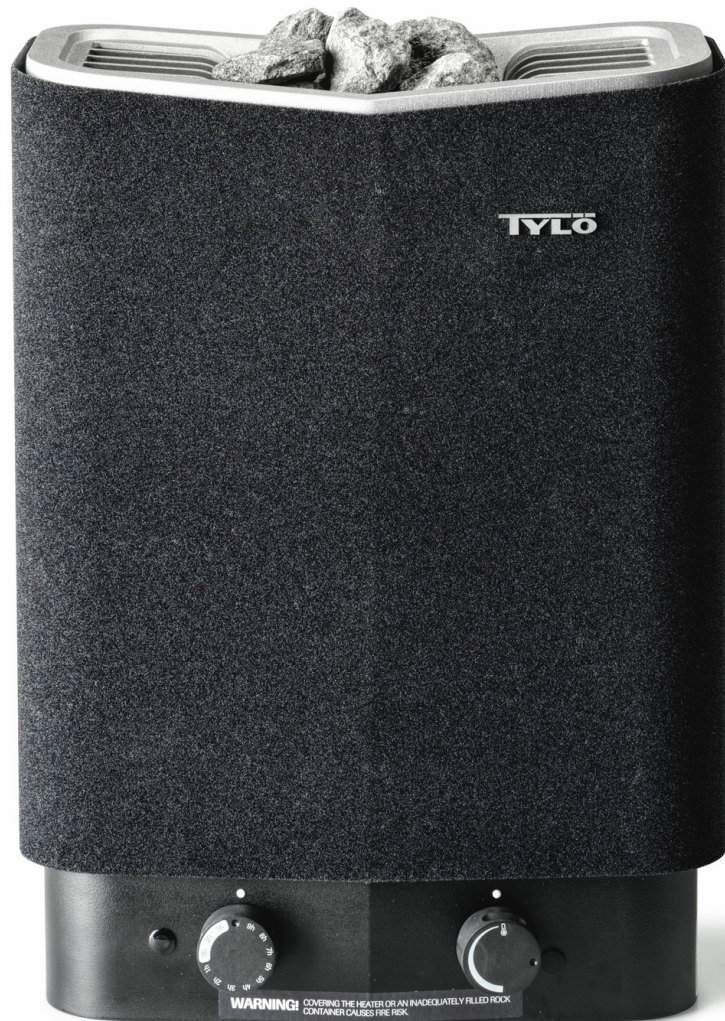
Onze infraroodcabines zijn verkrijgbaar in zes verschillende modellen van één tot vier personen. Ze zijn zowel voor kleine als grotere ruimtes geschikt en kunnen zowel een front- als hoekingang hebben. In principe kan je een infraroodcabine overal plaatsen. Maar denk eraan dat het altijd handig is om een douche in de buurt te hebben.

De cabine sluit je aan op het reguliere stroomnet. Gewoon de stekker in en klaar. Fijn weetje: het energieverbruik ligt tot wel 20% lager dan bij andere systemen. De veiligste en prettigste infraroodwarmte is dus meteen ook de zuinigste.

## Stoom

Onze kleinste stoombaden zijn bestemd voor één persoon, in de grootste kunnen wel vijftien personen plaatsnemen. Een stoombad neemt gemiddeld niet meer ruimte in dan een normaal ligbad. Wanden, glassecties en deuren kan je verschillend monteren om in jouw ontwerp te passen. Een stoomdouche combineert een gewone douche met een stoombad op slechts 1,3 m<sup>2</sup> ruimte. Een revolutie!

Een stoombad installeer je best waar nog geen tegels of vloer geplaatst zijn. Een koud-wateraansluiting heb je altijd nodig. Wil je ook een douche plaatsen, dan moet je ook een aansluiting voor warm water voorzien. Het vermogen van de stoomgenerator bepaalt welke stroomaansluiting je nodig hebt.



## Duurzaam relaxen in functie van jouw tijd en budget

Bij het lezen van deze brochure wordt het hopelijk zonneklaar: je eigen wellness in huis halen is een stuk eenvoudiger dan je misschien wel dacht. Zelfs als je voor zelfbouw kiest, sta je er op geen enkel moment alleen voor. Bovendien, de tijd en het geld dat je investeert, betaalt zich jaar na jaar terug.

### **Aan welke doorlooptijd en kosten mag ik mij verwachten?**

Zelfbouw of maatwerk, we doen er alles aan om de doorlooptijd van je installatie zo kort mogelijk te maken. Voorbereidende verbouwingswerken hoef je in principe niet te doen. Verder hangt veel af van de graad van zelfbouw. Werk volgens jouw eigen schema en haal de bouwpanelen en toebehoren bij ons op na afspraak, wanneer het je past.

De prijzen voor een sauna verschillen afhankelijk van de grootte, materialen, isolatie en kachel. Abisco levert kwaliteit binnen verschillende niveaus van budgetten. Wij denken graag met je mee over de ideale installatie binnen jouw budget.



### **Op welke service mag ik rekenen?**

Handige zelfbouwer? Wij bezorgen je alle materialen en info van a tot z zodat jij perfect zelf aan de slag kan. Niet veel ervaring met elektriciteit? Met onze instructies kan een elektricien de aansluiting makkelijk voor jou in orde brengen.

Laat je het plaatsingswerk liever helemaal uit handen nemen, dan biedt Abisco je een volledige service. Wij beschikken over een eigen technische dienst en plaatsingsdienst. In onze schrijnwerkerij staan professionele schrijnwerkers in voor een kwaliteitsvolle handafwerking.

### **Hoe onderhoud ik mijn wellness?**

Met een sauna investeer je op een duurzame manier in welzijn. Dat merk je ook in het onderhoud. Zowel stoombad, infraroodcabine als sauna zijn makkelijk te onderhouden. Net zoals douche en lavabo is het wel aangewezen ze regelmatig te reinigen met een gepast product. Gebruik nooit chemische producten voor het onderhoud, dat kan het klimaat bederven.

De ligbanken van je traditionele sauna kan je na enige tijd afschuren, mocht je transpiratievlekken hebben op het hout. Voor ontkalking van de stoomgenerator van je sauna kan je een zacht en geurloos ontkalkingsmiddel aankopen.





## Maak je saunabeleving compleet

Voor al onze types sauna kan je aan het interieur of exterieur extra's voorzien die jouw beleving helemaal af maken: van ingewerkte speakers tot speciale sfeerverlichting.

Met enkele goed gekozen accessoires zet je een esthetisch uitroepteken bij jouw thuissauna. In ons assortiment vind je zowel klassieke, rustieke producten terug als moderne designartikelen. De accessoires zijn verkrijgbaar in verschillende lichte of donkere houtsoorten die bij je inrichting passen.

Enkele onmisbare accessoires – of fijne hebbedingen – die wij in ons gamma hebben:

- zandloper
- thermometer/hygrometer
- sauna-emmer met lepel
- hoofdsteun
- handdoekhouder
- dompelton
- geuessences
- ...



## Welke type van wellness past bij jou

Sommigen geven de voorkeur aan een hete, krachtige sauna, terwijl anderen liever lange tijd in milde warmte doorbrengen met aangename stoom en aromatische geuren. Kijk hier welke opties het meest overeenstemmen met jouw ideale saunabeleving!

In een infraroodcabine dragen de stralers te warmte direct en gericht op je spieren en huid over. Door de directe warmte is de infraroodstraling extra geschikt voor mensen met spier- en gewrichtspijnen. Je kunt dus de deur van de cabine open laten staan.

	Infrarood	Traditionele sauna	Stoomsauna	Stoombad/douche
Temperatuur	35° - 60°	75° - 110°	45° - 60°	35° - 45°
Luchtvochtigheid	20 - 30%	20 - 30%	40 - 65%	100%
Gevoelswarmte	Mild	Intens	Mild	Mild
Geurbad	Nee	Nee	Ja	Ja
Voorverwarmtijd	< 10min	< 25min	< 25min	10 - 15min
Gemiddelde relaxduur	15 - 30min	2 - 15min	2 - 15min	10 - 20min
Voorkeur liggen, zitten of staan	Zitten	Liggen	Liggen	Liggen/zitten/staan
Extra heilzaam voor	Spier- en gewrichtspijn	Ontspanning en bloedcirculatie	Ontspanning en ademhaling	Allergie en gewichtverlies

## Hier kan je ons vinden

Snuister gerust even rond in onze Abisco webshop. Daar vind je een groot gamma aan wellnessonderdelen, designelementen en onderhoudsmateriaal om je cabine in topconditie te houden.

Wil je ons assortiment met eigen ogen bekijken en beleven? Abisco beschikt over een zeer ruime showroom. In onze toonzaal stellen we al onze saunamodellen, infraroodcabines, stoombaden, whirlpools en zonnebanken tentoon. Ook tref je er alle onderdelen en accessoires aan: van kachels tot allerhande decoratieve en praktische attributen.

Van harte welkom!

Heiveldekens 5 B-2550 Kontich  
info@abisco.be  
www.abisco.be  
+32 3 201 25 40

### Openingsuren

Maandag	09u00 - 17u00
Dinsdag	09u00 - 17u00
Woensdag	09u00 - 17u00
Donderdag	09u00 - 17u00
Vrijdag	09u00 - 17u00
Zaterdag	10u00 - 16u00
Zondag	Gesloten